

PATVIRTINTA  
Panevėžio Kastyčio Ramanausko  
lopšelio-darželio  
direktoriaus 2024 m. spalio 24 d.  
įsakymu Nr. V-1-226

## **PANEVĖŽIO KASTYČIO RAMANAUSKO LOPŠELIO-DARŽELIO VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Panevėžio Kastyčio Ramanausko lopšelio-darželio (toliau – lopšelio-darželio) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo, galiojanti suvestinė redakcija nuo 2023 m. kovo 2 d., Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką lopšelyje-darželyje.

### **II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS**

3. Vaikų ugdymas lopšelyje-darželyje organizuojamas pagal įstaigos direktoriaus patvirtintą grupių dienos režimą, kurį kasmet sudaro vaikų maitinimo ir higienos administratorius atsižvelgdamas į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės persirengimo patalpoje bei lopšelio-darželio el. dienyne *Mūsų darželis*.

4. Visose lopšelio-darželio grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse.

5. Jeigu ikimokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas neturi poreikio dienos miegui, ar tėvai (globėjai) pageidauja, kad jų vaikas nemiegotų lopšelyje-darželyje pietų miego, tėvai (globėjai) turi pateikti prašymą direktoriui, kad jų vaikui lopšelyje-darželyje nebūtų organizuojamas pietų miegas.

### **III SKYRIUS VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS**

6. Ikimokyklinio ugdymo grupių vaikams, neturintiems poreikio dienos miegui ir, kurių tėvai (globėjai) direktoriui pateikė prašymą, organizuojamas dienos poilsis be pietų miego:

6.1. visi pietų miego nemiegantys vaikai iš skirtingų ikimokyklinio ugdymo grupių, poilsio laiką leidžia kartu, bendroje patalpoje, jei vaikų skaičius neviršija HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų;

6.2. poilsio metu vaikai užsiima kita ramia veikla atskirose patalpose, netrukdam kitiems miegantiems vaikams;

6.3. pietų miego nemiegantiems vaikams poilsį ir ramią veiklą atskirose patalpose: STEAM laboratorijose, salėje ar lauke, užtikrina pagalbos vaikui specialistai, meninio ugdymo mokytojas, mokinio padėjėjas pagal sudarytą grafiką;

6.4. į poilsui skirtą patalpą pietų miego nemiegantį vaiką atlydi ir vėliau į grupę parsiveda grupės tą dieną su vaikais dirbantis darbuotojas;

6.5. nesant galimybei užtikrinti poilsio ir ramios veiklos atskirose patalpose, vaikui ramiai pagulėjus ir neužmigus per 1 val. jis ramia veikla gali užsiimti grupėje su ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo padėjėja.

#### **IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

7. Vaikų maitinimo ir higienos administratorius, sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgia į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

8. Už poilsio metu vedamą veiklą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis darbuotojas.

9. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

---